

電子書籍「心がつながる印象マネジメント」ワークシート

■ 最初のコミットメントシート 日付_____年____月____日

1. 今の自分の印象に点数をつけると100点満点中何点ですか？

_____点/100点

2. 半年後には、印象を何点アップさせたいですか？

_____点アップ → 半年後_____点/100点

3. なぜ印象をアップさせたいのでしょうか？

(具体的に書き込んでください)

()

4. この半年で、どの場面で、誰に対して、どんな印象をもたれたいですか？

(具体的に3つ以内ご記入ください)

① 場面 ()、人 ()、印象 ()

② 場面 ()、人 ()、印象 ()

③ 場面 ()、人 ()、印象 ()

5. 半年後に印象がアップした場合、以下3つはどのように変りそうですか？

・自分の気持ち

()

・周りからの声

()

・仕事の成果

()