

電子書籍「心がつながる印象マネジメント」ワークシート

■あなたの相共感ドラマ・オリジナル台本を作ってみましょう

相共感メッセージとプラスのストロークは欠かさずに、台詞を考えてください。

□シーン1. お疲れ編□

相手 コーヒーを一口のんでため息混じりに
「あ〜、疲れた……」

あなた 相共感メッセージ「 」
プラスのストローク「 」

□シーン2. モヤモヤ編□

相手 うつむきながら、小さな声で、
「モヤモヤすることがあってね……」

あなた 相共感メッセージ「 」
プラスのストローク「 」

□シーン3. 人間関係編□

相手 落ち込んだ表情で
「なんで人間関係って難しいんだろうな〜って」

あなた 相共感メッセージ「 」
プラスのストローク「 」

□シーン4. まいっちゃった編□

相手 「腹が立つ〜、取引先がわかってくれなくてまいっちゃった」

あなた 相共感メッセージ「 」
プラスのストローク「 」

□シーン5. 看病疲れ編□

相手 肩をがっくり落として
「疲れた～」 「最近家族が入院してしまって、
この頃、仕事帰りに病院通いで……」

あなた 相共感メッセージ「 」
プラスのストローク「 」

□シーン6. 嬉しい編□

相手 ニコニコ嬉しそうに
「ビックプロジェクトの仕事が決まってね、ずっと大変だったから、
もう嬉しくって！」

あなた 相共感メッセージ「 」
プラスのストローク「 」

このオリジナル台本は、あなただけの台本です。
大切な人との会話のときに、相手に合った相共感メッセージとプラスのストロークで心と心をつないでください。