

電子書籍「心がつながる印象マネジメント」ワークシート

■ 最後のコミットメントシート 記入日 _____年____月____日

1. あなたが目指す印象をひとことにまとめると、どんな言葉になりますか？
()
2. 本書の中から、新しく取り組もうと決めたものを書き出してください。
()
3. これから継続を続けていくことをご記入ください。
()
4. 悪習慣をひとつ止めるとしたら、何ですか？
()
5. 1～4を継続できたら、半年後にどんな変化がありそうですか？

あなたの気持ち
()

周りの声
()

仕事の成果
()